

Kursprogramm 2019

19-03-KT

Klettertechnik -
vom 6. in den 7. Grad mit der Jugendgruppe
02.03.2019 bis 03.03.2019

19-03-GA

Grundausbildung urban
24.03.2019 bis 30.03.2019

19-05-Höhle

Mit Jugendgruppen in „wilde“ Höhlen
31.05.2019 bis 02.06.2019

19-07-Sachsen

Sächsische Schweiz –
klassisch klettern, klassische Gipfel
12.07.2019 bis 14.07.2019

19-10-Bouldern

Fallschule – sicher Bouldern
27.10.2019

In Planung:

19-xx-KT

Klettertechnik -
vom 7. in den 8. Grad mit der Jugendgruppe,
im Herbst, Interessenten melden sich bitte unter kurse@jdav-nordost.de bei
Anja

19-xx-Erste Hilfe

In diesem Jahr nur bei Bedarf und auf Anfrage

19-xx-Sicherheit

Ist bei einem möglichen Teamer angefragt.

Die Anmeldung erfolgt über unser [Anmeldeformular](#), das Ihr auf der letzten Seite dieses Flyers oder auf unserer Webseite findet.

Das Anmeldeformular könnt Ihr via Fax, Mail (an kurse@jdav-nordost.de, bitte als PDF) oder mit der Post zurücksenden.

Kurs-Infos

19-03-KT

Klettertechnik -

Vom 6. in den 7. Grad mit der Jugendgruppe

Eure Kinder werden mit jedem Training besser und Ihr wisst langsam nicht mehr, was Ihr ihnen noch für sinnvolle Tipps geben könnt? Dann könnt Ihr in diesem Kurs gezielt Euer eigenes Kletterkönnen verbessern. Ihr bekommt neuen Input, den Ihr an die Kinder in der Jugendgruppe weitergeben könnt. Wir verbessern die Technik, Taktik, Kraft und Psyche, um im Klettern besser zu werden. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen wird im Boulderbereich an der Klettertechnik der Standardbewegung gearbeitet. Danach folgen Taktik- und Psychetrainingseinheiten an der Boulder- oder Kletterwand und zum Schluss ein Krafttraining. Oben drauf gibt es noch zwei Präsentationen zur Vorbeugung von Kletterverletzungen und zur Trainingslehre, damit ihr in Zukunft nachhaltig, gesund und effektiv Eure Kinder coachen könnt.

Der Kurs richtet sich an: Jugendleiter/innen

Voraussetzungen: Ihr solltet in etwa eine UIAA 6 Rotpunkt klettern können, damit alle Kursteilnehmer das gleiche Level haben.

Ausrüstung: Seil, Sicherungsgerät, Gurt, Chalkbag, Kletterschuhe (Es empfiehlt sich, ein zweites Paar ältere, bequeme Schuhe mitzubringen, die man nicht sofort - wegen der Schmerzen - ausziehen muss.)

Ort: Berlin, DAV Kletterzentrum

Datum: 02.03.2019 bis 03.03.2019

Teilnehmerbeitrag: 70,00 €

Anreise: ggf. selbst organisiert / Wenn ein Übernachtungsquartier benötigt wird und Ihr Unterstützung braucht, wendet euch bitte an Anja unter kurse@jdav-nordost.de.

Teamer: Adrian Lechel

19-03-GA

Grundausbildung urban (Halle, Fels, Natur)

Die GA urban (Halle, Fels, Natur) soll Euch zur verantwortlichen und sicheren Durchführung von Aktivitäten im stadtnahen Umfeld befähigen. Neben der Kletterhalle als Ort für die Jugendarbeit möchten wir Euch auch alternative Orte und Möglichkeiten zeigen. Dazu gehören erlebnispädagogische Aktionen genauso wie stadtnahe Felsklettergebiete oder das Unterwegssein abseits markierter Wanderwege in Wald und Wiesen des urbanen Umfelds. Auch eine Biwak-Aktion wollen wir planen und durchführen.

Lernziele:

- Vermittlung von Leitungskompetenz
- Selbstreflektiertheit und gute Selbsteinschätzung
- Methoden der Gruppenarbeit kennen lernen
- Einblick in und Steuerung von Gruppenprozessen
- Wissen über rechtliche und verbandliche Strukturen
- Aspekte des nachhaltigen Handelns in der Jugendgruppe
- Kennenlernen von erlebnispädagogischen Elementen
- Organisation von Kletteraktionen mit der Gruppe im Toprope und Vorstieg
- Befähigung zum Lehren der Grundlagen im Bereich Sicherheit und Sicherung bzw. Klettertechnik
- Kennenlernen und Üben verschiedener Methoden zur Vermittlung von Klettertechniken und Klettertaktiken
- Verbesserung des persönlichen Kletterkönnens
- Orientierung im Stadtwald
- Sichere Durchführung von Gruppenaktionen außerhalb der Kletterhalle (z.B. Schnitzeljagd, Slackline, Biwak)

Der Kurs richtet sich an: alle, die Jugendleiter werden wollen

Voraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Nachweis Erste-Hilfe-Kurs, nicht älter als zwei Jahre (9 Unterrichtseinheiten, kann nachgereicht werden)
- Zustimmung der Jugendreferentin/des Jugendreferenten
- ggf. Einverständnis und Unterschrift eines Sorgeberechtigten
- Kletterschein Vorstieg und entsprechende Vorstiegspraxis an der Kunstwand und das Beherrschen der hierzu relevanten Seil- und Sicherungstechniken

- Bereitschaft, sich mit Gruppenpädagogik und Jugendarbeit zu beschäftigen
- Bereitschaft zu der Auseinandersetzung mit dem eigenen Verhalten und der Übernahme von Verantwortung

Ausrüstung: für das Klettern in der Halle, für den Seminarbetrieb, für Touren & Abenteuer draußen in Wald und Feld, Biwakmaterial (Isomatte, Schlafsack)

Ort: wird noch bekannt gegeben (Berlin bzw. nähere Umgebung)

Datum: 24.03.2019 bis 30.03.2019

Beginn: Sonntag, 24.03.2019 um 18 Uhr,

Ende: Sonnabend, 30.03.2019 gegen 14 Uhr

Nach derzeitiger Planung nimmt der Kurs Quartier in der Nähe von Berlin, wo wir auch für eine (einfach gehaltene) Übernachtungsmöglichkeit für alle Kursteilnehmer gesorgt haben.

Teilnehmerbeitrag: 195,00 €

Anreise: ggf. selbst organisiert, im Kursverlauf nach gemeinsamer Planung

Teamer: Jens Werchau, Robby Sandmann

19-05-Höhle

Mit Jugendgruppen in „wilde“ Höhlen

Es soll mal etwas Anderes als Klettern sein? Ein wenig Abenteuer vielleicht? Aber sicher! Inhalte dieses Kurses sind: Höhlenentstehung, Geologie, Tiere in Höhlen, Schutzzeiten, Befahrungs- & Führungstechnik, Notfallmanagement, Erlebnispädagogik. Der Kurs wird größtenteils praktisch in Höhlen der Fränkischen Schweiz durchgeführt.

Nach dem Kurs seid Ihr in der Lage einzuschätzen, ob und in welche Höhlen sich eine Tour mit Euren Jugendlichen anbietet.

Der Kurs richtet sich an: Jugendleiter/innen

Voraussetzungen: Interesse an Höhlen und keine Angst im Dunklen 😊

Ausrüstung: Helm mit Stirnlampe, Ersatzlampe sowie Kleidung, die dreckig werden darf und Euch bei 8°C schützt

Ort: Fränkische Schweiz, Seminarhaus Franken, Gelbsreuth 30, 96197 Wonsees

Datum: 31.05.2019 bis 02.06.2019
Beginn: Freitag 31.05.2019, 18 Uhr im Seminarhaus

Teilnehmerbeitrag: 105,00 € (abweichend von den Teilnahmebedingungen ist die Übernachtung für alle Teilnehmer enthalten)

Anreise: selbst organisiert, vorzugsweise mit dem Pkw in Fahrgemeinschaften

Teamer: Nils Bräunig, Jens Werchau

19-07-Sachsen

Sächsische Schweiz – Klassisch Klettern, Klassische Gipfel

Die „Sachsenschulung“ ist bei der JDAV Nordost ein Klassiker. Wie in jedem Jahr wollen wir Euch das Klettern in dem einzigartigen Klettergebiet näherbringen. Dabei haben wir in jedem Jahr einen Schwerpunkt. Der Kurs 2019 wiederholt und vertieft das Thema der Sachsenschulung des Jahres 2016. Wir kümmern uns um die „traditionellen Klettertechniken“ in Sachsen, z.B. die verschiedenen Riss- und Reibungstechniken. Außerdem wird besonders auf aktuelle Aspekte zum „Klettern & Naturschutz“ eingegangen. Eventuell gelangen wir mit einer klassischen Technik auf einen klassischen Gipfel. Schwerpunkt ist aber NICHT die Absicherung (diesen Schwerpunkt hatten wir im letzten Jahr).

Der Kurs richtet sich an: Jugendleiter/innen

Voraussetzungen: sichere Beherrschung des 5. Grades (UIAA) im Nachstieg

Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Abseilgerät, Schuhe, Helm, Seil (mind. 60 m), Expressschlingen (mind. 5), Standplatzschlinge, sonstige Seilschlingen (soweit vorhanden), kein Calk, keine Klemmgeräte!

Ort: Sächsische Schweiz (wahrscheinlich Neumannmühle)

Datum: 12.07.2019 bis 14.07.2019

Teilnehmerbeitrag: wird noch kalkuliert, aber nicht mehr als 105,00 € (abweichend von den Teilnahmebedingungen ist die Übernachtung für alle Teilnehmer enthalten)

Anreise: in Absprache mit dem Teamer selbst organisiert – vorzugsweise mit der Bahn

Teamer: Jürgen Lembcke

19-10-Bouldern

Fallschule – sicher Bouldern

Bouldern ist ein Sport, den man relativ sicher betreiben kann. Trotzdem liegen die Unfallzahlen zurzeit noch deutlich höher als beim Seilklettern. Ursachen sind oft ein falsches Absprungsverhalten oder falsche Reflexe beim Sturz. Ziel der Fallschule ist es, ein Bewusstsein für die Gefahren zu schaffen und durch gezielte Übungen die Voraussetzungen für situativ richtiges Fallverhalten zu schaffen. Der Kurs splittet sich in zwei Teile auf:

1. Teil: Einfach Fallschule für Schnupperkurse, Schulklassen etc.
Hier wollen wir Problembewusstsein schaffen, problematisches Fall- und Absprungsverhalten aufzeigen sowie das Fallen und Landen üben.

2. Teil: Fallschule für feste Trainingsgruppen
Es geht weiter mit einer komplexen Fallschule, wobei es sowohl um das Erlernen als auch um das Lehren gehen soll. Nach einer Einleitung gibt es einen Theorieteil, sodann einen praktischen Teil und abgerundet wird das Ganze mit einem ausführlichen Update zum richtigen Spotten.

Der Kurs richtet sich an: Jugendleiter/innen

Ausrüstung: Kletterschuhe, Chalkbag

Ort: Berlin, Südbloc

Datum: 27.10.2019

Teilnehmerbeitrag: 35,00 €

Anreise: ggf. selbst organisiert / Wenn ein Übernachtungsquartier benötigt wird und Ihr Unterstützung braucht, wendet euch bitte an Anja unter kurse@jdav-nordost.de.

Teamerin: Christiane Hupe

Teilnahmebedingungen

Zum Anmeldeverfahren:

Die Anmeldung zu unseren Kursen erfolgt im Normalfall über ein bereitgestelltes Anmeldeformular. Wir bearbeiten die Anmeldungen nach der Reihenfolge ihres Eingangs bei uns. Anderweitig abgesprochene Platzreservierungen (z. B. direkt mit einem Teamer) sind unverbindlich. Die Landesjugendleitung behält sich das Recht vor, die Anmeldungen nach einem anderen Verfahren oder Modus zu bearbeiten, um organisatorischen Vorgaben zu genügen und eine gerechte Verteilung der Plätze zu erreichen.

Ein Teilnehmerplatz ist reserviert, sobald Ihr unsere Bestätigung der Teilnahme per E-Mail (Anmeldebestätigung) erhalten habt und der Teilnehmerbeitrag, den wir in Rechnung stellen, überwiesen worden ist.

Wir müssen uns vorbehalten, Kurse auch nach dem Versand einer Anmeldebestätigung wieder abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist. Ein bereits entrichteter Teilnehmerbeitrag wird dann selbstverständlich von uns zurückerstattet.

Ihr solltet die Anmeldung mit Eurer Sektion absprechen.

Zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe Eurer Daten:

Bei jeder Anmeldung erheben wir folgende Daten von Euch:

Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Anschrift, Geburtsdatum,
Sektionszugehörigkeit, Geschlecht
und die Nummer Eures Jugendleiterausweises.

Diese Daten werden bei uns verarbeitet, gespeichert sowie (ausschließlich) zur Organisation unserer Kurse von uns verwendet und hierzu auch an Dritte (z.B. die Teamer, Hotels, Hütten etc.) weitergeleitet.

Mit der Anmeldung willigt Ihr als Teilnehmer ein, dass die genannten personenbezogenen Daten zum Zwecke der Organisation und Durchführung unserer Kurse sowie der Kommunikation erhoben, gespeichert und verwendet werden dürfen. Ihr seid insbesondere auch damit einverstanden, dass Telefonnummern und Mailadressen zum Zwecke der Bildung von Fahrgemeinschaften und anderen Verabredungen an andere Kursteilnehmer weitergeleitet werden dürfen.

Wir weisen darauf hin, dass diese Einwilligung jederzeit (auch in Teilen) für die Zukunft widerrufen werden kann. Gleichwohl kann es dann aber sein, dass die Teilnahme an dem Kurs unmöglich oder erschwert wird. Wenn es hierzu Fragen oder Klärungsbedarf gibt, sind wir gerne Ansprechpartner. Einen Widerruf könnt Ihr jederzeit richten an kurse@jdav-nordost.de. Ergänzend zu diesen Informationen verweisen wir auf unsere Erklärung zum Datenschutz nach Art. 13, 14 der EU Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), die Ihr auf unserer Webseite findet.

Zur Dokumentation in Bild und Ton:

Mit der Anmeldung willigt Ihr als Teilnehmer ein, dass während des Kursgeschehens Bild- und Tonaufnahmen gefertigt und unter den Kursteilnehmern geteilt werden dürfen.

Als Teilnehmer seid Ihr auch damit einverstanden, dass Bild- und Tonaufnahmen, auf denen Ihr zu erkennen seid, im Rahmen einer üblichen Öffentlichkeitsarbeit in gängigen Medien (Homepage der JDAV Nordost/Flyer/soziale Netzwerke) verwendet werden dürfen. Dies bezieht sich jedoch nicht auf die explizite Darstellung einer einzelnen Person; eine solche Veröffentlichung ist mit der betroffenen Person stets gesondert abzustimmen.

Wir weisen darauf hin, dass diese Einwilligung jederzeit (auch in Teilen) für die Zukunft widerrufen werden kann. Wenn es hierzu Fragen oder Klärungsbedarf gibt, sind wir gerne Ansprechpartner. Einen Widerruf könnt Ihr jederzeit richten an kurse@jdav-nordost.de. Bei einer bereits erfolgten Veröffentlichung ist ein Widerruf nur mit einer zukünftigen Wirkung möglich, wobei es in der Natur der Dinge liegt, dass eine einmal erfolgte Veröffentlichung oft nicht mehr vollständig rückgängig gemacht werden kann. Ergänzend zu diesen Informationen verweisen wir auf unsere Erklärung zum Datenschutz nach Art. 13, 14 der EU Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), die Ihr auf unserer Webseite findet.

Zu minderjährigen Kursteilnehmern:

Wenn Ihr noch nicht volljährig seid, benötigen wir zusätzlich die Einverständniserklärung eines Sorgeberechtigten. Sie muss spätestens bei Kursbeginn vorliegen; anderenfalls müssen wir Euch unter Umständen von der Teilnahme ausschließen. Das Formular einer Einverständniserklärung findet Ihr bei uns auf der Webseite.

Im Falle von Übernachtungen ist zu beachten, dass wir eine Trennung der Geschlechter bei der Unterbringung oft nicht gewährleisten können.

Zu den Teilnehmerbeiträgen:

Einen Teil der Kosten unserer Veranstaltungen bezahlen unsere Kursteilnehmer selbst. In der Regel wird Euch dieser Teil der Kosten von der eigenen Sektion erstattet, für die Ihr ehrenamtlich tätig seid. Sollte dies nicht der Fall sein, bleibt Ihr uns gegenüber verpflichtet.

Die Kursgebühren werden zum mit der Rechnung ausgewiesenen Zahlungsziel fällig. Barzahlungen können wir nur in Ausnahmefällen entgegennehmen.

In besonderen Einzelfällen kann die Landesjugendleitung auf Antrag (formlos) Kursgebühren erlassen.

Üblicherweise ist die Verpflegung nicht in den Kursgebühren enthalten. Es ist Selbstverpflegung vorgesehen.

Zu den Fahrtkosten:

Die Fahrtkosten für Teilnehmer aus Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern werden von der JDAV Nordost übernommen, wenn sie angemessen sind. Bitte bildet zur Minimierung der Kosten Fahrgemeinschaften und nutzt Gruppenfahrkarten. Das Formular zur Fahrtkostenerstattung findet Ihr auf unserer Webseite oder Ihr könnt es bei uns anfordern.

Bei Fahrten mit der Bahn werden die vollen Fahrtkosten vom Wohnort zum Schulungsort übernommen. Inhaber einer BahnCard 25 oder 50 erhalten zusätzliche 5 bzw. 10 % des Ticketpreises.

Bei Fahrten mit einem PKW werden für jeden gefahrenen Kilometer vom Wohnort zum Schulungsort 0,08 € erstattet. Eine Fahrgemeinschaft aus zwei Personen erhält 0,12 € pro gefahrenen Kilometer, für jede weitere Person gibt es 0,08 € zusätzlich. Die Fahrtkostenerstattung ist auf 0,36 € für den gefahrenen Kilometer begrenzt. In begründeten Ausnahmefällen kann von dieser Begrenzung abgesehen werden. Für Schulungen, die im Stadtgebiet Berlin/Potsdam oder in einem anderen Stadtgebiet stattfinden, erfolgt eine Fahrtkostenerstattung nur für Teilnehmer mit einem Wohnort außerhalb des Stadtgebiets des Veranstaltungsortes.

Wir bitten um Beachtung der folgenden **Regeln zur Abrechnung:**

- Das Abrechnungsformular bitte ausfüllen, ausdrucken, unterschreiben und ausschließlich per Post an die JDAV Nordost-Geschäftsstelle schicken.
- Generell gilt: Keine Erstattung ohne Belege! Diese (z.B. Bahntickets) müssen im Original übersandt werden.
- Die Abrechnung muss bis spätestens vier Wochen nach Kursende bei der Geschäftsstelle eingegangen sein.
- Nach Überschreitung dieser vierwöchigen Frist wird eine Verspätungsgebühr einbehalten. Diese beträgt zwischen 10 und 20 Prozent des abgerechneten Betrages.
- Nach acht Wochen wird nichts mehr erstattet.
- In jedem Fall muss die Abrechnung bis zum 31.12. des Jahres in der Geschäftsstelle vorliegen.

Zur Versicherung und Haftung:

Ihr seid für die Kursdauer unfallversichert. Als DAV-Mitglieder seid Ihr noch zusätzlich über den Alpinen-Sicherheits-Service (ASS) versichert. Informationen hierzu erhaltet Ihr unter:

<https://www.alpenverein.de/DAV-Services/Versicherungen/>

Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigene Gefahr; jedem Teilnehmer ist die unserem Sport innewohnende Gefährlichkeit bekannt. Als Teilnehmer seid Ihr damit einverstanden, dass wir als Veranstalter des Kurses sowie alle Erfüllungsgehilfen (z.B. das lehrende Personal) – soweit gesetzlich zulässig – von jeglicher Haftung freigestellt sind. Dies gilt nicht für die Verursachung von Schäden durch Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

Zur Teilnahme von Helfern und Auswärtigen:

Die Schulungen sind u.U. auch für unsere Helfer und Jugendleiter aus anderen Landesverbänden offen – Mindestvoraussetzung ist die Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein. Auswärtige Jugendleiter werden auf eine Warteliste gesetzt, so dass die Plätze zunächst vorrangig an die hiesigen Jugendleiter vergeben werden. Wir behalten uns vor, im Einzelfall eine andere Verfahrensweise festzulegen, z.B. bei der Kooperation mit anderen Landesverbänden.

Als Helfer müsst Ihr Eure Teilnahme mit der Sektion abstimmen, aus der Ihr kommt, da Ihr sonst nicht versichert seid. Eine Zustimmung der Jugendreferentin / des Jugendreferenten muss spätestens bei Kursbeginn vorliegen und ist von Euch eigenverantwortlich zu besorgen.

Die Reise- und Übernachtungskosten für Teilnehmer aus anderen Landesverbänden werden nicht übernommen. Gerne sind wir aber bei der Suche nach einem Quartier behilflich.

Zu den Stornierungen ☹:

Absagen sind stets per E-Mail an kurse@jdav-nordost.de zu richten.

Es gelten folgende Stornogebühren:

- Absage mehr als 4 Wochen vor Kursbeginn: kostenfrei
- Absage eine bis vier Wochen vor Kursbeginn: kostenfrei, wenn jemand von der Warteliste nachrückt; anderenfalls fallen Stornierungskosten in Höhe von 50 % der Kursgebühr an
- Absage weniger als eine Woche vor Kursbeginn: kostenfrei, wenn jemand von der Warteliste nachrückt; anderenfalls fallen Stornierungskosten in Höhe von 75 % der Kursgebühr an
- Unentschuldigtes Fernbleiben: Es fällt die gesamte Kursgebühr an. Gleiches gilt auch, wenn erforderliche Unterlagen und Nachweise nicht erbracht werden und deshalb ein Ausschluss vom Kurs erfolgt.
- Bei Erkrankung fällt eine Kursgebühr nicht an, wenn das Fernbleiben zu Beginn des Kurses (in jedem Fall aber schnellstmöglich) entschuldigt und ein ärztliches Attest vorgelegt wird.

... und so könnt Ihr uns finden/kontaktieren ☺:

Geschäftsstelle der JDAV Nordost
Langhansstraße 150, 13086 Berlin

kurse@jdav-nordost.de

Anmeldung

An:
JDAV-Nordost
Geschäftsstelle / Anja Printz
Langhansstraße 150

13086 Berlin

Telefax: 030-21 6000 22 / E-Mail: kurse@jdav-nordost.de

Bitte lesbar schreiben (Druckbuchstaben)!

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs an:

_____ (Kursnr. **einschließlich Kurzbez.**)

Vorname _____

Nachname _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Telefon-Nummer _____

E-Mail _____

geb. am _____

weiblich / männlich? (unzutreffendes bitte durchstreichen)

DAV-Sektion _____

Jugendleiter-Ausweisnr. _____

(entfällt bei der Grundausbildung)

Die Teilnahmebedingungen und die Informationen zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum

Unterschrift des Kursteilnehmers

Für die Grundausbildung / Einverständnis der Sektion

Ort, Datum

Unterschrift der Jugendreferentin / des Jugendreferenten

Für Minderjährige / Einverständnis der Sorgeberechtigten

Ort, Datum

Unterschrift des/der Sorgeberechtigten